

# Упътване за кантар с функции за анализ на тялото

BR - 481949

Благодарим Ви, че избрахте Брабанция. Надяваме се, че с удоволствие ще използвате кантара дълги години и ще Ви помага да следите за доброто състояние на тялото си. Моля прочетете инструкциите внимателно и ги запазете. Уверете се, че всички, които ще го ползват, са ги чели.

## Безопасност

- **Този уред не трябва да се използва от хора с медицински имплант (от типа на пейсмейкър)!**
- Кантарът е предвиден за употреба в дома, на закрито. Не е годен за медицински цели. Само квалифициран медицински специалист може да направи абсолютно точни измервания, със съответното оборудване!
- Внимавайте, кантарът може да бъде хлъзгав, ако е намокрен! Не стъпвайте с един крак в края, за да не се преобърне.
- Батериите са опасни при поглъщане. Дръжте ги далеч от деца!

## Използване и поддръжка

- Не използвайте по време на бременност. Измерванията няма да са точни заради вътреутробната течност.
- Почиствайте с леко влажна кърпа.
- Не излагайте на разтворители и не потапяйте в течности, кантарът не е водоустойчив!
- Не превишавайте максималния допустим товар.
- Пазете кантара от удари, влага, прах, химикали, драстични промени в температурата, електромагнитни полета и източници на топлина.
- Този продукт е чувствителен електронен уред и като такъв може да се повлияе от излъчвателни устройства, в близост до него.
- Моля изхвърляйте батериите в предназначенията за това места.
  
- Извадете батериите, ако няма да използвате кантара дълго време. Въпреки, че е годен за акумулаторни батерии, съветваме Ви да използвате обикновени, за най-добри резултати.
- Кантарът е тестван според нормите за безопасност на Европейската икономическа зона -
- Поставете кантара на твърда и равна повърхност. Измерванията не са точни върху килими, черги и др.

## Как работи?

Уредът измерва процента на телесни мазнини, вода, мускули и индекс на телесната маса, на базата на биоелектрически съпротивителен метод (бърз, прост и безопасен метод). Когато стъпите върху кантара с боси крака, той изпраща напълно безопасен и неусетен електрически импулс и измерва електрическото съпротивление на тялото Ви. Мускулната тъкан и водата имат добра електропроводимост и следователно ниско съпротивление. Маснатата тъкан и костите имат слаба проводимост, тъй като са с по-ниско съдържание на вода, в сравнение с мускулите. Ниската проводимост (високо съпротивление) показва висок процент телесни мазнини.

Процентът мазнини се определя чрез измерване на електрическото съпротивление, в комбинация с информация за пол, възраст, височина и за това, дали спортувате активно.

### **Получените резултати може да не са точни за :**

- Деца под 10 години.
- Атлети и занимаващи се с бодибилдинг.
- Бременни жени.
- Хора с треска, оток, остеопороза и хора подложени на диализа.
- Хора приемащи сърдечносъдови, съдосвиващи и съдоразширяващи медикаменти.
- Хора с остри анатомични отклонения в пропорцията между размера на краката и цялото тяло.
- Имайте предвид, че измерванията на този уред са само индикация. Само медицински специалист може да направи точни измервания.

### **Общи съвети за точни измерванията**

- За точни резултати се теглете по едно и също време на деня, за предпочитане сутрин, без дрехи и на празен стомах.
- Процентът телесни мазнини може да бъде измерен само на бос крак и ако ходилата Ви не са неестествено сухи.
- Изчакайте няколко часа, преди да се теглите, ако сте извършвали необичайна за Вас, натоварваща физическа дейност.
- Ако се мерите сутрин, изчакайте 15 минути, след ставане.
- Стъпете върху кантара и стойте неподвижно, докато теглото не се изобрази на дисплея.
- Краката Ви не трябва да се допират, за да е точно измерването.

### **Характеристики**

- Максимална допустима маса – 160 кг. Точност 100 гр.
- Мерни единици за маса – kg/ lb/ st.
- Минимална маса за измерване – 5 кг.
- Батерии: 4 x AAA (1,5 v)
- Годен за хора от 8 до 99 години, с височина от 100 до 220 см.
- Режим за атлети.
- Автоматично разпознаване на потребител, на база на последното му измерено тегло.
- Функция за измерване на телесни мазнини, мускулна маса и вода.

- Оценка на процента мазнини и индекса за телесна маса.
- Автоматично включване.
- Автоматично изключване.

## Бутони под дисплея

< Докоснете, за да намалите стойност на показател.

- Докоснете, за да потвърдите стойност.

> Докоснете, за да увеличите стойност.

## Употреба

### Преди първа употреба

Сложете батерии в отделението за тях, в основата на кантара. Уверете се, че полюсите съвпадат. Ако на дисплея се изобрази **0.0**, кантарът е готов за работа.

### Смяна на мерни единици

Можете да промените мерните единици, като натиснете бутона от долната страна на уреда.

### Въвеждане на информация, преди употреба

Информацията се въвежда на стъпки. След като я потвърдите, уредът преминава автоматично на следващата стъпка. До 8 потребители могат да съхраняват личната си информация, в паметта на кантара.

1. Докоснете ● , за да включите кантара. Номера на потребителя ще мига (например P1).
2. Докоснете < или > , за да изберете желан номер на потребител и докоснете ● , за да потвърдите.
3. Докоснете < или > , за да изберете пол и/или режим „атлет“ и докоснете ● , за да потвърдите.

**Бележка:** Режим „атлет“ важи за хора, които спортуват поне 5 часа седмично.

4. Докоснете < или > , за да въведете височината си и натиснете ● , за да потвърдите.
5. Докоснете < или > , за да въведете възрастта си и натиснете ● , за да потвърдите.
6. Всички данни ще се запазят автоматично и сега можете да стъпите на кантара, ако на дисплея е изобразено **0.0**. Информацията трябва да се въведе отново, след смяна на батериите.

### Измерване ( при ръчно избиране на потребител)

1. Докоснете ● , за да включите кантара и докоснете < или > , за да изберете личния си потребителски

номер. Изчакайте на дисплея да се изобрази <b>0.0</b>
2. Стъпете в средата, с боси крака.
3. Стойте неподвижно, теглото ще се отчете, когато стойността се стабилизира.
4. Измерването ще започне автоматично, като индикаторната лента ще се движи в ляво и дясно.
5. След измерване, резултатите ще бъдат показани 3 пъти и кантарът ще се изключи автоматично.
6. Можете да въведете резултатите си в дневник.
<b>Измерване (при автоматичен избор на потребител)</b>
Ако личната ви информация е съхранена в паметта, кантарът ще определи потребителския ви номер, на базата на последното ви измерване.
1. Стъпете с боси крака, за да включите кантара.
2. Стойте неподвижно, теглото ще се отчете, когато стойността се стабилизира.
3. Ако теглото Ви е било съхранено преди, в паметта, потребителският Ви номер ще бъде избран автоматично. Измерванията ще се покажат 3 пъти и кантарът ще се изключи.

Ако двама потребители са с близко тегло, на дисплея ще се изобразят номерата им. Можете да иберете своя с < или > и да потвърдите с ●. Ако има повече потребители с близко тегло, ще трябва да избирате своя номер ръчно.

## Проблеми при измерване

Съобщение на дисплея	Проблем	Решение
<b>LO</b>	Изтощени батерии.	Когато се изобрази този символ, кантарът ще се изключи след няколко секунди. Сменете батериите – 4 x AAA.
---	Претоварване.	Отстранете теглото от кантара, за предпазите електронните му компоненти от повреда.
<b>ERR</b>	Грешка в измерването.	Изобразява се само теглото и кантарът се изключва. Ходилата Ви са прекалено сухи. Навлажнете ги съвсем леко и опитайте пак.
<b>ERR</b>	Не разпознава потребителя автоматично.	Изобразява се само теглото и кантарът се изключва. Изберете потребителския си номер и опитайте пак.